Eelt, hoe voorkom je teveel !

Iedere voet heeft eelt nodig om te kunnen lopen. Door druk en wrijving van buitenaf maakt onze huid een dunne laag eelt aan voor bescherming. Wanneer onze voeten teveel of verkeerd belast worden, kan deze eeltlaag te dik worden en krijgen we hier last van.

Gezond eelt is geelachtig van kleur en heeft een goede vochtbalans waardoor het de huid beschermt waar onze voeten belast worden.

Hoe ontstaat eelt

Te veel eelt ontstaat door druk van buiten af. Bijvoorbeeld door niet goed passende schoenen of sokken. Verandering van de stand van de voeten, overgewicht, droge huid of teveel transpireren kunnen ook een oorzaak zijn van overtollig eelt.

Vrouwen hebben meer kans op overtollige eeltvorming op de voorvoet door het dragen van hoge hakken.

De plaatsen waar eelt ontstaat zijn de zijkant van de voet, op de voorvoet, op de hiel en tussen, onder of op de tenen.

Als er teveel eelt ontstaat, kan dit pijnklachten of vermoeidheidsgevoel aan de voeten veroorzaken.

Bij overtollig eelt wordt de huid dik, droog en ruw.
Hierdoor heb je kans dat er scheuren (kloven) in de huid ontstaan.
Ook kan eelt op één plek ophopen en als een spijker (likdoorn) in de huid drukken.

De rol van de pedicure!

Bezoek op tijd en met regelmaat de pedicure om het eelt professioneel te laten verwijderen.

De pedicure haalt het eelt tot de verantwoorde dikte weg en zorg dat de huid weer glad aanvoelt.

Wat kan je thuis zelf doen?

Was je voeten met lauwwarm water en droog ze goed af, ook tussen de tenen. Gebruik hierbij geen zeep.

Om de huid soepel te houden kan je het beste iedere dag de voeten verzorgen met een voedende voetenbalsem die bij jouw huid past.
Smeer de balsem nooit tussen de tenen.

Verder kan je iedere week het overtollige eelt met een voetvijl of puinsteen verwijderen.

Geef eelt geen kans en laat je adviseren door de Voetentuin !

Als gediplomeerd pedicure ben ik lid van de vakbranche “Provoet”.

www.provoet.nl

Provoet ledennummer: 303962

Zijn er problemen die we niet samen kunnen oplossen? Dan kunnen jij en ik terecht bij de Geschillencommissie.

de geschillencommissie

www.geschillencommissie.nl

KvK nummer : 09192728
BTW nummer : NL001925614B52

ING bank : NL63 INGB 0006 6752 02

(prijs)wijzigingen en drukfouten voorbehouden

Openingstijden:

Oneven week:

maandag:	gesloten
dinsdag:	08:00-20:00
woensdag:	08:00-20:00
Donderdag:	08:00-18:00
vrijdag:	13:00-20:00
zaterdag:	08:00-17:00
zondag:	gesloten

Even week:

maandag:	08:00-20:00
dinsdag:	08:00-20:00
woensdag:	08:00-20:00
donderdag:	08:00-18:00
vrijdag:	gesloten
zaterdag:	gesloten
zondag:	gesloten

Je kan alleen terecht op afspraak.

- Alle tarieven zijn inclusief 21 % btw
- Je kan betalen per pin, contant of middels een factuur per bank
- Het betalingstermijn is 7 dagen

Eelt

De Voetentuin
Voet en handverzorging

Lorentzlaan 31
7002 HA Doetinchem

T. 06 – 34870614

voetentuin@gmail.com
www.voetentuin.nl