Kalknagel, wat is dat eigenlijk ?

kalknagels zijn ontsierende nagels die we het liefst verstoppen in onze schoenen.

Hoe herken je een kalknagel?

een kalknagel herken je aan:

- een witgele, groene of bruine verkleuring aan de nagel (begint meestal aan het uiteinde van de nagel)
- de verkleuring zal richting de nagelriem verplaatsen en uiteindelijk zal de gehele nagel (streepvormig) verkleuren
- de nagel wordt dik, ruw, brokkelig en breekbaar

De nagel komt onder de verkleuring van het nagelbed los te liggen. Hierdoor kunnen schimmels / bacteriën de kans krijgen om onder de nagel zich te gaan huisvesten en opstapelen.

Wanneer de wortel (matrix) van de nagel beschadigd is, is volledig herstel van de nagel niet altijd meer mogelijk. De nagel kan vervormen en in het ernstigste geval loslaten.

De psoriasisnagel lijkt veel op een kalknagel. Psoriasis is een huidziekte die de huid en / of nagel(s) aantast. De kenmerken van de nagel is vergelijkbaar met een kalknagel. De psoriasisnagel heeft als extra kenmerk putjes in de nagel, die op oliedruppels lijken.

Bij twijfel kan de huisarts of dermatoloog het beste beoordelen om welke aandoening het gaat.

Hoe ontstaan kalknagels?

Iemand met een gezonde huid en nagels heeft meestal een goede afweer tegen schimmels / bacteriën van buitenaf. Schimmels / bacteriën hebben het prima naar hun zin in slecht groeiende, vochtige en beschadigde nagels.

Onder die omstandigheden kunnen schimmels / bacteriën zich gemakkelijk verspreiden.
De sporen van schimmels / bacteriën bevinden zich overal in onze leefomgeving en we komen er dus eenvoudig mee in aanraking.
Vooral in gemeenschappelijke ruimtes zoals douches, zwembaden, sporthallen en sauna's.

Onze huid beschermt ons tegen schimmels / bacteriën. Wanneer de huid niet meer optimaal zijn werk kan doen, hebben schimmels / bacteriën de kans om bij onze nagels binnen te dringen.

Dit gebeurt:

- bij een warme vochtige omgeving waardoor de huid verweekt
- wanneer de huid rondom de nagels of de nagelriem beschadigd is, De schimmel / bacterie kan zo gaan nestelen en een kalknagel veroorzaken
- de huid te vaak wassen met zeep. De natuurlijke PH waarde (vetzuren) op je huid verminderen hierdoor

Hoe kan je kalknagels voorkomen?

Kalknagels voorkomen is altijd beter dan behandelen! Vooral omdat het behandelen van kalknagels een traject is van gemiddeld 2 tot 3 jaar.

Om kalknagels te voorkomen kan je op de volgende punten letten:

- was de voeten dagelijks, liefst zonder zeep;
- droog de voeten goed af, vooral tussen de tenen;
- draag sokken van absorberend, natuurlijk materiaal als wol of katoen;
- vermijd het dragen van synthetische kousen of panty's;
- trek elke dag schone sokken aan;
- draag zoveel mogelijk goed ventilerende schoenen van een natuurlijk materiaal, het liefst echt leer;
- wissel regelmatig van schoenen, draag schoenen niet te lang achter elkaar;
- lucht schoenen regelmatig en desinfecteer ze met een schimmelwerend middel;
- draag altijd slippers in openbare ruimtes als kleedkamers, douches of sauna's

Behandeling

Een kalknagel geneest nooit vanzelf. Wanneer de nagel door een schimmel / bacterie is geïnfecteerd, kan deze infectie zich langzaam uitbreiden.

De kalknagel kan uit- en inwendig bestreden worden.
De huisarts of dermatoloog kan geneesmiddelen voorschrijven (mits de gezondheid dat toelaat) die een hardnekkige schimmel / bacterie infectie sneller en grondiger kunnen bestrijden.

Naast de voorgeschreven middelen moeten alle schoenen aan de binnenkant worden behandeld met een schimmel-, en bacteriedodend middel.
Uit voorzorg om te voorkomen dat schimmel-, en bacteriesporen zich in de schoenen nestelen en zodoende herinfectie veroorzaken.

Behandelplan

Samen met jou maakt de pedicure een behandelplan.

Deze bestaat uit:

- onderzoeken of het om een kalknagel gaat. Bij twijfel word je altijd doorverwezen naar de huisarts;
- bepalen uit- en/of inwendig behandelen;
- bij inwendige behandeling word je doorverwezen naar de huisarts;
- bij uitwendige behandeling wordt, samen met jou, bepaald welk middel ingezet kan worden;
- nagels worden om de 6 à 8 weken dun en schoon gemaakt;
- indien nodig worden de zieke delen van de nagel geheel verwijderd. Altijd in overleg en met jouw toestemming

Aanzien van de nagel

Kalknagels zijn alles behalve charmant. Vaak uit schaamte verstoppen we onze voeten het liefst in dichte schoenen. Om de kalknagel en het schaamtegevoel geen kans te geven, heeft LCN een gelnagel ontwikkelt speciaal voor de kalknagel.

Jouw nagel ziet er mooi uit en de kalknagel word door een speciaal ontwikkelde tinctuur te lijf gegaan om verdere uitbereiding tegen te kunnen gaan.

Wanneer de nagelplaat mooi is, kan Magnetic Gel Polish een uitkomst bieden voor het schaamte gevoel. Bij deze gel wordt ook de tinctuur tegen kalknagels ingezet.

Vraag bij de Voetentuin naar de behandelingen. Samen zorgen we voor een mooi uiterlijk en de bestrijding van de kalknagel.

Als gediplomeerd pedicure ben ik lid van de vakbranche “Provoet”.

www.provoet.nl

Provoet ledennummer: 303962

Zijn er problemen die we niet samen kunnen oplossen? Dan kunnen jij en ik terecht bij de Geschillencommissie.

de geschillencommissie

www.geschillencommissie.nl

KvK nummer : 09192728
BTW nummer : NL001925614B52

ING bank : NL63 INGB 0006 6752 02

(prijs)wijzigingen en drukfouten voorbehouden

Openingstijden:

Oneven week:

maandag:	gesloten
dinsdag:	08:00-20:00
woensdag:	08:00-20:00
Donderdag:	08:00-18:00
vrijdag:	13:00-20:00
zaterdag:	08:00-17:00
zondag:	gesloten

Even week:

maandag:	08:00-20:00
dinsdag:	08:00-20:00
woensdag:	08:00-20:00
donderdag:	08:00-18:00
vrijdag:	gesloten
zaterdag:	gesloten
zondag:	gesloten

Je kan alleen terecht op afspraak.

- Alle tarieven zijn inclusief 21 % btw
- Je kan betalen per pin, contant of middels een factuur per bank
- Het betalingstermijn is 7 dagen

Kalknagel(s)

De Voetentuin
Voet en handverzorging

Lorentzlaan 31
7002 HA Doetinchem

T. 06 – 34870614

voetentuin@gmail.com
www.voetentuin.nl