Help, ik heb zwemmers-eczeem !

Zwemmers-eczeem is voetschimmel, een huidinfectie die door een schimmel wordt veroorzaakt. We noemen het in de volksmond zwemmers-eczeem, omdat de infectie vaak in zwembaden wordt opgelopen.

Schimmels houden van een vochtige warme en donkere omgeving.

Goed om te weten is dat voetschimmel zeer besmettelijk is!

Besmette huidschilfers laten los en komen terecht op vloeren van openbare ruimtes zoals zwembaden, sauna's en doucheruimtes.
Om deze reden is het belangrijk om in openbare natte ruimtes slippers te dragen.
Ook kan je jezelf opnieuw besmetten omdat losse schilfers achterblijven in sokken en schoenen.

Hoe ontstaat voetschimmel

Schimmels zijn overal en in de meeste gevallen onschuldig. Een infectie ontstaat wanneer een schimmel de huid binnen kan dringen en uitbreiden.

De huid zorgt ervoor dat schimmels geen kans krijgen om binnen te dringen.

Als de huid geïrriteerd, beschadigd of week is, werkt de beschermfunctie van de huid minder goed en zo kan de schimmel binnen dringen.
Ook het veelvuldig wassen van de voeten met zeep (waardoor de beschermfunctie van de huid minder goed werkt) en niet goed afdrogen van de voeten kunnen een oorzaak zijn.

Wat zijn de kenmerken van voetschimmel

Voetschimmel herken je aan vochtige, grijswitte huidschilfers en kloofjes tussen de tenen. De infectie kan jeuken.
De vochtige schilfers tussen de tenen is een perfecte leefomgeving voor bacteriën waardoor je voeten minder fris gaan ruiken.
Voetschimmel kan ook aan de voetzolen of aan de zijkant van de voeten ontstaan. Je herkent het aan de rode huidschilfers en (vocht)blaasjes.

De rol van de pedicure

Bezoek op tijd en met regelmaat de pedicure om je voeten professioneel te laten verzorgen en advies op maat te ontvangen.
Zo kan de pedicure op tijd ingrijpen bij het ontstaan van voetschimmel.
Bij ernstige klachten word je doorverwezen naar de huisarts.

Wat kan jezelf thuis doen?

Behandel de schimmelinfectie met een voetgel tegen schimmels.
Draag schone & droge sokken en goed ventilerende schoenen die bij het seizoen passen.
Verwissel regelmatig van schoenen, zodat het gedragen paar kan luchten en gereinigd kan worden.
Bij de betere schoenen kan de binnenzool uit de schoen gehaald worden waardoor ze makkelijk te reinigen en drogen zijn.

Geef zwemmerseczeem geen kans en laat je adviseren door de Voetentuin!

Als gediplomeerd pedicure ben ik lid van de vakbranche “Provoet”.

www.provoet.nl

Provoet ledennummer: 303962

Zijn er problemen die we niet samen kunnen oplossen? Dan kunnen jij en ik terecht bij de Geschillencommissie.

de geschillencommissie

www.geschillencommissie.nl

KvK nummer : 09192728
BTW nummer : NL001925614B52

ING bank : NL63 INGB 0006 6752 02

(prijs)wijzigingen en drukfouten voorbehouden

Openingstijden:

Oneven week:

maandag:	gesloten
dinsdag:	08:00-20:00
woensdag:	08:00-20:00
Donderdag:	08:00-18:00
vrijdag:	13:00-20:00
zaterdag:	08:00-17:00
zondag:	gesloten

Even week:

maandag:	08:00-20:00
dinsdag:	08:00-20:00
woensdag:	08:00-20:00
donderdag:	08:00-18:00
vrijdag:	gesloten
zaterdag:	gesloten
zondag:	gesloten

Je kan alleen terecht op afspraak.

- Alle tarieven zijn inclusief 21 % btw
- Je kan betalen per pin, contant of middels een factuur per bank
- Het betalingstermijn is 7 dagen

Voetschimmel

De Voetentuin
Voet en handverzorging

Lorentzlaan 31
7002 HA Doetinchem

T. 06 – 34870614

voetentuin@gmail.com
www.voetentuin.nl