Zweetvoeten, iedereen heeft ze, jij ook!

De één wat meer dan de ander. In de zomer heb je meer kans op zweetvoeten door te warme schoenen met slechte ventilatie te dragen.

Zweetvoeten gaan meestal samen met vervelende geurtjes.

Wanneer je langdurig last van zweetvoeten hebt, kunnen voetproblemen ontstaan zoals voetschimmel (zwemmerseczeem) en kalknagels.

Hoe ontstaan zweetvoeten

Zweetvoeten en zijn geur worden veroorzaakt door slecht ventilerende sokken en schoenen, een zekere mate van transpiratie en een te warme omgeving voor de voeten.

Door deze factoren ontstaat er een perfecte leefomgeving voor bacteriën en schimmels en gaan de voeten minder prettig ruiken.

De rol van de pedicure

Bezoek op tijd en met regelmaat de pedicure om de voeten professioneel te laten verzorgen en advies op maat te ontvangen. Zo kan de pedicure op tijd ingrijpen bij het ontstaan van

voetschimmel, zwemmerseczeem en kalknagels. Bij ernstige klachten word je doorverwezen naar de huisarts.

Wat kan jezelf thuis doen?

Was de voeten met lauwwarm water en droog ze daarna goed af, ook tussen de tenen.

Smeer de voeten met een verzorgende voetenbalsem in.

Draag schone & droge sokken en goed ventilerende schoenen die bij het seizoen passen.

Verwissel regelmatig van schoenen, zodat het gedragen paar kan luchten en het transpiratie vocht kan verdwijnen.

Als gediplomeerd pedicure ben ik lid van de vakbranche “Provoet”.

www.provoet.nl

Provoet ledennummer: 303962

Zijn er problemen die we niet samen kunnen oplossen? Dan kunnen jij en ik terecht bij de Geschillencommissie.

de geschillencommissie

www.geschillencommissie.nl

KvK nummer : 09192728
BTW nummer : NL001925614B52

ING bank : NL63 INGB 0006 6752 02

(prijs)wijzigingen en drukfouten voorbehouden

Openingstijden:

Oneven week:

maandag:	gesloten
dinsdag:	08:00-20:00
woensdag:	08:00-20:00
Donderdag:	08:00-18:00
vrijdag:	13:00-20:00
zaterdag:	08:00-17:00
zondag:	gesloten

Even week:

maandag:	08:00-20:00
dinsdag:	08:00-20:00
woensdag:	08:00-20:00
donderdag:	08:00-18:00
vrijdag:	gesloten
zaterdag:	gesloten
zondag:	gesloten

Je kan alleen terecht op afspraak.

- Alle tarieven zijn inclusief 21 % btw
- Je kan betalen per pin, contant of middels een factuur per bank
- Het betalingstermijn is 7 dagen

zweetvoeten

De Voetentuin
Voet en handverzorging

Lorentzlaan 31
7002 HA Doetinchem

T. 06 – 34870614

voetentuin@gmail.com
www.voetentuin.nl